



# Regratove korenine

zdravilni čaj  
korenine navadnega regrata

**Pred začetkom uporabe zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!**  
Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 2 tednih, se morate posvetovati z zdravnikom.

**Kaj vsebuje navodilo:**

1. Kaj je zdravilni čaj Regratove korenine in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilni čaj Regratove korenine
3. Kako uporabljati zdravilni čaj Regratove korenine
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravilnega čaja Regratove korenine
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

## 1. KAJ JE ZDRAVILNI ČAJ REGRATOVE KORENINE IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Zdravilni čaj Regratove korenine uporabljajte kot podporo delovanju jeter in žolčnika. Pomaga tudi pri prebavnih težavah, kot so napihnjenost, napijenjanje, slaba prebava, ter pri pomanjkanju apetita.

To je tradicionalno zdravilo rastlinskega izvora, ki temelji izključno na podlagi dolgotrajnih izkušenj.

Korenine navadnega regrata vsebujejo grenčine in druge učinkovine, ki spodbujajo apetit, pospešujejo izločanje žolča in preostalih prebavnih sokov ter tako izboljšujejo prebavo.

## 2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE UPORABILI ZDRAVILNI ČAJ REGRATOVE KORENINE

### Ne uporabljajte zdravilnega čaja Regratove korenine

- če ste alergični na navadni regrat ali rastline iz družine nebinovk (latinsko Asteraceae)
- če imate zaporo ali vnetje žolčnih izvodil, vnetje žolčnika, žolčne kamne ali druga obolenja žolčnih poti, obolenja jeter, zaporo črevesja in razjede na želodcu.

### Opozorila in previdnostni ukrepi

Pred začetkom uporabe zdravilnega čaja se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 2 tednih, se morate posvetovati z zdravnikom.

Ob pojavu hudih trebušnih bolečin je nujen obisk zdravnika.

### Otroci in mladostniki

Ni podatkov o varnosti uporabe zdravilnega čaja Regratove korenine pri otrocih, mlajših od 12 let.

### Druga zdravila in zdravilni čaj Regratove korenine

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če uporabljate, ste pred kratkim uporabljali ali pa boste morda začeli uporabljati katero koli drugo zdravilo.

Ni poročil o medsebojnem delovanju zdravilnega čaja Regratove korenine z drugimi zdravili.

### Zdravilni čaj Regratove korenine skupaj s hrano in pijačo

Ni znano, da hrana ali pijača vplivata na učinkovitost zdravilnega čaja Regratove korenine.

### Nosečnost in dojenje

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete to zdravilo.

Ni podatkov o varnosti uporabe zdravilnega čaja Regratove korenine med nosečnostjo in dojenjem.

### Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi zdravilni čaj Regratove korenine vplival na sposobnost vožnje in upravljanja s stroji.

### 3. KAKO UPORABLJATI ZDRAVILNI ČAJ REGRATOVE KORENINE

Pri uporabi tega zdravilnega čaja natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Eno čajno žličko zdravilnega čaja prelijte s skodelico hladne vode (150 ml), segrejte do vretja, kratko prevrte, pokrito pustite stati 10-15 minut in nato precedite. Skodelico sveže pripravljene čaja pijte do trikrat dnevno.

#### Če ste uporabili večji odmerek zdravilnega čaja Regratove korenine, kot bi smeli

Če ste uporabili večji odmerek zdravilnega čaja, kot bi smeli, in se ob tem pojavijo neželeni učinki, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Ni poročil o primerih prevelikega odmerjanja zdravilnega čaja Regratove korenine.

#### Če ste pozabili uporabiti zdravilni čaj Regratove korenine

Ne uporabite dvojnega odmerka, če ste pozabili uporabiti prejšnji odmerek.

Nadaljujte z uporabo zdravilnega čaja v skladu z navodilom za uporabo.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

### 4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Zdravilni čaj Regratove korenine lahko povzroči preobčutljivostne reakcije, prekomerno izločanje želodčne kisline in bolečino v zgornjem delu trebuha.

#### Poročanje o neželenih učinkih

Če opazite katerega koli izmed neželenih učinkov, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu.

O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na nacionalni center za poročanje:

Javna agencija Republike Slovenije za zdravila in medicinske pripomočke

Sektor za farmakovigilanco, Nacionalni center za farmakovigilanco

Slovenčeva ulica 22, SI-1000 Ljubljana

telefon: +386 (0)8 2000 500, faks: +386 (0)8 2000 510

e-pošta: h-farmakovigilanca@jazmp.si, spletna stran: www.jazmp.si

S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

### 5. SHRANJEVANJE ZDRAVILNEGA ČAJA REGRATOVE KORENINE

**Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!** Shranjujte na suhem mestu, pri temperaturi do 25 °C.

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini poleg oznake »Uporabno do:«. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

### 6. VSEBINA PAKIRANJA IN DODATNE INFORMACIJE

#### Kaj vsebuje zdravilni čaj Regratove korenine

Zdravilni čaj vsebuje 150 g korenin navadnega regrata (*Taraxacum officinale* F.H. Wigg., radix).

Pomožne snovi niso dodane.

#### Izgled zdravilnega čaja Regratove korenine in vsebina pakiranja

Regratove korenine so zdravilni čaj.

Pakiranje je škattla z vrečko, v kateri je 150 g zdravilnega čaja, s priloženim navodilom za uporabo.

#### Način izdaje zdravilnega čaja Regratove korenine

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah. Izdelek je galensko zdravilo.

#### Proizvajalec

Gorenjske lekarne, Gosposvetska ulica 12, 4000 Kranj

enota Galenski laboratorij, Bleiweisova cesta 8, 4000 Kranj

telefon: 04 20 16 159, faks: 04 20 16 157, e-pošta: g.laboratorij@gorenjske-lekarne.si

Navodilo je bilo nazadnje revidirano dne 20. 1. 2021.

